



**CONTRALORÍA**  
DEPARTAMENTAL DEL TOLIMA  
*· la contraloría del ciudadano ·*

## JORNADA DE LA SALUD

Boletín No. 007

Fecha: 7 de Noviembre de 2023

La Contraloría Departamental del Tolima, realizó la Jornada de la Salud. Un espacio creado para los funcionarios de la entidad, dónde se realizaron diferentes actividades.



Exámenes médicos como: autoexamen de seno, tamizaje cardio vascular, glucometría entre otros. También, actividades lúdicas, pausa activa, La terapia de la risa, vacuna del afecto y charlas sobre bienestar psicosocial, familiar y laboral.

Para La contralora Carolina Giraldo Velásquez, estas actividades son muy importantes, Con el propósito de estar un paso adelante en el bienestar y salud de los funcionarios y así, mejorar el entorno laboral.



***Somos, La Contraloría del Ciudadano.***

ventanillaunica@contraloriadeltolima.gov.co [www.contraloriatolima.gov.co](http://www.contraloriatolima.gov.co)

Carrera 3 entre calle 10 y 11, Edificio de la Gobernación del Tolima, 7 piso

Contacto: +57 (8) 261 1167 – 261 1169

Nit: 890.706.847-1